

# 5 zabaw sensorycznych dla dzieci

## Pachnące ciasto do zabawy

Przygotuj dużą porcję ciasta i podziel ją na osobne miski. Do każdej dodaj różne składniki, aby stworzyć łatwo rozpoznawalne zapachy, na przykład cynamon, esencję migdałową, sok z cytryny, esencję waniliową, imbir i tak dalej (możesz również dodać barwniki spożywcze). Podczas gdy dzieci bawią się ciastem, mogą cieszyć się różnymi zapachami i próbować je odgadnąć.

## Myjnia samochodowa

Zorganizuj myjnię samochodową w pokoju dzieciennym - lub na zewnątrz w ogrodzie - z miskami z wodą, mydłem, gąbkami / szczotkami / ściereczkami / ręcznikami i wyborem plastikowych pojazdów. Dzieci uwielbiają bawić się wodą z mydłem, szorować samochody i suszyć je ponownie.

## Domowe instrumenty muzyczne

Istnieje wiele różnych instrumentów muzycznych, które można tworzyć z małymi dziećmi, a ich tworzenie może być równie zabawne, jak gra na nich. A mogą to być: shakery (np. napełnianie plastikowych butelek ryżem lub suszoną fasolą), grzechotki (np. guziki, nitki lub koraliki na sznurku), bębny (np. używanie drewnianych łyżek do bicia na plastikowych tubach) i dzwonki (odkładanie niektórych butelek lub muszli).

## Co próbujesz?

W tej grze dzieci z zasłoniętymi oczami próbują różnych rodzajów jedzenia, a następnie zgadują, co to jest. Twój wybór jedzenia będzie oczywiście zależeć od upodobań dzieci, ale pamiętaj, że ta gra może być dobrym sposobem na wprowadzenie nowych smaków i tekstur. Twoja lista może zawierać takie rzeczy, jak jogurt, płatki zbożowe, galaretka, ciastka ryżowe, banany, chleb, sos pomidorowy.

## Zamrożone zabawki

Musisz przygotować tę aktywność dzień lub dwa wcześniej. Znajdź duże plastikowe pudełko, które zmieści się w zamrażarce, napełnij je wodą, włóż zabawki i zamroź.. Dzieci muszą następnie wyciągnąć zabawki z lodu za pomocą szeregu narzędzi (np. spryskać butelki ciepłą wodą, młotki itp.).