

SCENARIUSZ NR 1

- Rozgrzewka aparatu artykulacyjnego
- Wprowadzenie do metody wystukiwania sylab:

- na jednym wydechu, legato z delikatnym przedłużaniem wymawiamy ciąg samogłosek:

A O E I U Y

- do ciągu samogłosek dołączamy spółgłoskę tworząc ciąg sylab (dbamy o swobodny wdech, delikatny start, wystukujemy sylaby):

MA MO ME MI MU MY

CHA CHO CHE CHI CHU CHY

NA NO NE NI NU NY

FA FO FE FI FU FY

- dołączając inne spółgłoski tworzymy kolejne ćwiczenia

- ciągi słów z wystukiwaniem sylab, przedłużaniem samogłosek:

poniedziałek wtorek środa czwartek piątek sobota niedziela

(wdech jak zawsze na początku oraz po czwartku)

styczeń luty marzec kwiecień maj czerwiec lipiec sierpień wrzesień

październik listopad grudzień

(wdech oczywiście na początku, po maju i po wrześniu)

jeden dwa trzy cztery pięć sześć siedem osiem dziewięć dziesięć

(wdech po sześciu)

**jedenaste dwanaście trzynaście czternaście piętnaście szesnaście
siedemnaście osiemnaście dziewiętnaście dwadzieścia**

(wdech po czternastu i po siedemnastu)

- Relaksacja według Jacobsona – progresywna relaksacja mięśni.

przygotowała – Edyta Wrześcińska